Délices & Services 2 Proximité

DS2P

Portage de repas à domicile

Aide à domicile | Bricolage | Courses | Nettoyage

Menu standard - 04 76 22 33 16

Pour chaque jour désiré, merci de cocher le menu A ou le menu B

Semaine du 26 octobre 2026 au 01 novembre 2026						
	CHOIX A		CHOIX B		SOIR	
LUNDI 26/10/26	☐	Salade de Cervelas Haut de Cuisse de poulet français au jus Gratin de brocolis Yaourt nature de Gillonnay Compote banane d'Allex	☐	Fond artichaut vinaigrette Poisson sauce oseille Pavé de polente Fromage Crème desset	☐	Croque monsieur Fromage Fruits au sirop
	☐ POTAGE DU CHEF					
MARDI 27/10/26	☐	Salade coleslaw Chili sin carne Riz Coulommiers Compote d'Allex	☐	Feuilleté Dubarry Bif de foie français persillé Champignons à la crème Faisselle Flan chocolat	☐	Feuilleté Dubarry Faisselle Flan chocolat
	☐ POTAGE DU CHEF					
MERCREDI 28/10/26	☐	Œufs durs mayonnaise Bouillabaisse de poisson MSC Fromage blanc Prune	☐	Salade verte Sauté de poulet basquaise Orgeotto Fromage Compote	☐	Haricots blancs à la crème Fromage Compote
	☐ POTAGE DU CHEF					
JEUDI 29/10/26	☐	Salade verte Sauce bolognaise de Carrel Tagliatelles de Saint Jean Meule de Savoie Compote d'Allex	☐	Salade de lentilles Escalope viennoise française Haricots verts ail et persil Yaourt Fruit	☐	Escalope viennoise Yaourt Fruit
	☐ POTAGE DU CHEF					
VENDREDI 30/10/26	☐	Betteraves Poisson MSC sauce citron Carottes HVE de l'Isère à la crème d'ail Fromage Cake aux pépites de chocolat gourmand	☐	Mousson de canard Ragout d'agneau Fèves au jus Yaourt Fruit	☐	Samoussas de légumes Petit suisse Fruits au sirop
	☐ POTAGE DU CHEF					
SAMEDI 31/10/26	☐	Terrine de poisson MSC et mayonnaise Tortilla Fenouil braisé Yaourt aromatisé Gillonnay Pomme HVE de la Coccinelle	☐	Salade endives de l'Isère Rôti de porc de Carrel aux herbes Cœur de blé niçois Fromage Liégeois fruits rouges	☐	Charcuterie et cornichons Fromage Liégeois fruits rouges
	☐ POTAGE DU CHEF					
DIMANCHE 01/11/26	☐	Celeri remoulade Blanquette de veau français Pommes de terre vapeur Gillonnay ail et persil Fromage Chou à la crème gourmand	☐	Salade marocaine Beignets de fromage Flan de légumes Yaourt Compote d'Allex	☐	Flan de légumes Yaourt Compote d'Allex
	☐ POTAGE DU CHEF					

* Contient du porc / Nos viandes de porc, de bœuf, de poulet et de dinde sont d'origine Française.
Les menus sont respectés ; certains changements sont dus aux approvisionnements de denrées

Services à la personne

Délices & Services 2 Proximité

DS2P

Portage de repas à domicile

Aide à domicile | Bricolage | Courses | Nettoyage

Menu standard - 04 76 22 33 16

Pour chaque jour désiré, merci de cocher le menu A ou le menu B

Semaine du 02 novembre 2026 au 08 novembre 2026						
	CHOIX A		CHOIX B		SOIR	
LUNDI 02/11/26	☐	Pizza aux légumes de Rives Filet de poisson sauce nantua Haricots verts en persillade Coulommiers Ananas au sirop	☐	Flan de carottes Paleron aux aromates Haricots blancs à la crème Fromage blanc nature Crème dessert chocolat de gillonnay	☐	Œufs durs *2 + mayo Fromage blanc nature Crème dessert chocolat de gillonnay
	☐ POTAGE DU CHEF					
MARDI 03/11/26	☐	Macédoine Raviolis au fromage sauce tomate Yaourt de Theys Belle étoile Compote banane d'Allex	☐	Taboulé Sauté de volaille royal bernard au jus Gratin de chou fleur Fromage Orange	☐	Gratin de courgettes HVE Fromage Entremet chocolat
	☐ POTAGE DU CHEF					
MERCREDI 04/11/26	☐	Salade endives d'Isère Rougail saucisse française Riz Brique de Gérentes Orange	☐	Feuilleté chèvre Filet de colin MSC sauce citron Fondue de poireaux Petit suisse nature Cookie	☐	Quiche lorraine gourmande Faisselle Pomme pomme BIO
	☐ POTAGE DU CHEF					
JEUDI 05/11/26	☐	Salade verte Palette de porc de Carrel à la diable Gratin de potimarron BIO d'Agnin Buchette aux 2 laits Cake aux myrtilles gourmand	☐	Champignons à la grecque Sauce bolognaise de Carrel Pennes Fromage blanc nature Fruits au sirop	☐	Pâtes gratinées à l'emmental Fromage blanc nature Fruits au sirop
	☐ POTAGE DU CHEF					
VENDREDI 06/11/26	☐	Salade de crozets de Savoie Sauté de veau français aux olives Ratatouille Fromage Ile flottante	☐	Mâche Filet de dinde française sauce suprême Riz Fromage Compote poire	☐	Charcuterie et cornichons Fromage Compote poire
	☐ POTAGE DU CHEF					
SAMEDI 07/11/26	☐	Betteraves Brandade de poisson MSC Yaourt nature de Gillonnay Poire HVE de la Valloire	☐	Salade de cœur de blé provençal Boulettes de bœuf de Carrel au jus Salsifis à la crème Fromage Crème dessert vanille de gillonnay	☐	Salsifis à la crème Fromage Crème dessert vanille de gillonnay
	☐ POTAGE DU CHEF					
DIMANCHE 08/11/26	☐	Céleri en rémoulade Cuisse de pintade à la bière Lentilles aux oignons Fromage Tarte citron	☐	Mousson de canard Poisson MSC aux céréales Carottes HVE braisées Yaourt aromatisé de Gillonnay Pomme	☐	Mousson de canard et cornichons Yaourt aromatisé de Gillonnay Pomme
	☐ POTAGE DU CHEF					

* Contient du porc / Nos viandes de porc, de bœuf, de poulet et de dinde sont d'origine Française.
Les menus sont respectés ; certains changements sont dus aux approvisionnements de denrées

SI services à la personne

Délices & Services 2 Proximité

DS2P

Portage de repas à domicile

Aide à domicile | Bricolage | Courses | Nettoyage

Menu standard - 04 76 22 33 16

Pour chaque jour désiré, merci de cocher le menu A ou le menu B

Semaine du 09 novembre 2026 au 15 novembre 2026						
		CHOIX A		CHOIX B		SOIR
LUNDI 09/11/26	☐	Emincé de poireaux vinaigrette Blanquette de volaille Riz Bleu doux de chez Gérentes Crème dessert chocolat de Gillonnay	☐	Salade marocaine Tajine de poisson et ses légumes Yaourt vanille de Gillonnay Pommes cuites	☐	Quiche au thon gourmande Yaourt de Theys Belle étoile Compote de la ferme des cerises
	☐ POTAGE DU CHEF					
MARDI 10/11/26	☐	Carottes HVE râpées Choucroute et sa charcuterie Fromage blanc nature Compote poire d'Allex	☐	Salade de cœur de blé provençal Omelette Poêlée de champignons Fromage Tarte aux fruits	☐	Omelette Fromage Tarte aux fruits
	☐ POTAGE DU CHEF					
MERCREDI 11/11/26	☐	Mâche Sauté de dinde française à la Provençale Purée navets et pommes de terre Tomme de Yenne Eclair à la vanille	☐	Salade de lentilles ciboulette Gâteau de foie Quenelles sauce tomate / olives Fromage blanc vanille Mandarines au sirop	☐	Quenelles sauce tomate / olives Fromage blanc vanille Mandarines au sirop
	☐ POTAGE DU CHEF					
JEUDI 12/11/26	☐	Salade verte Croziflette Yaourt nature de Gillonnay Pomme de la Coccinelle	☐	Taboulé Emincé de bœuf de Carrel sauce poivre Choux de Bruxelles au jus Fromage Tarte au flan	☐	Beignets de légumes Fromage Tarte au flan
	☐ POTAGE DU CHEF					
VENDREDI 13/11/26	☐	Roulé au fromage Poisson MSC meunière Brocolis béchamel Brique de chez Gérentes Liégeois au chocolat	☐	Mâche Confit de canard HVE Ecrasé de pommes de terre Fromage blanc nature Pomme	☐	Gratin de macaronis au poulet Yaourt citron de Gillonnay Fruits au sirop
	☐ POTAGE DU CHEF					
SAMEDI 14/11/26	☐	Salade de pommes de terre ciboulette Saucisse de toulouse Flageolets verts ail et persil Faisselle Ananas au sirop	☐	Salade verte Poisson MSC à l'oseille Gratin de potimarron bio D'agnin Fromage Muffin	☐	Mortadelle et cornichons Fromage Muffin
	☐ POTAGE DU CHEF					
DIMANCHE 15/11/26	☐	Flan de légumes Bœuf bourguignon d'Isère Viandes Tagliatelles de Saint Jean Fromage Crème au Grand Marnier gourmande	☐	Terrine de poisson MSC mayonnaise Pané gouda Jardinière de légumes Yaourt nature Compote banane d'Allex	☐	Jardinière de légumes Yaourt nature Compote banane d'Allex
	☐ POTAGE DU CHEF					

S! Services à la personne

* Contient du porc / Nos viandes de porc, de bœuf, de poulet et de dinde sont d'origine Française.
Les menus sont respectés ; certains changements sont dus aux approvisionnements de denrées

Délices & Services 2 Proximité

DS2P

Portage de repas à domicile

Aide à domicile | Bricolage | Courses | Nettoyage

Menu standard - 04 76 22 33 16

Pour chaque jour désiré, merci de cocher le menu A ou le menu B

Semaine du 16 novembre 2026 au 22 novembre 2026						
	CHOIX A		CHOIX B		SOIR	
LUNDI 16/11/26	☐	Champignons à la grecque Gratin de pommes de terre façon parmentier de Carrel Yaourt nature Fruit au sirop	☐	Potage de légumes Aiguillettes de poulet français marinées Mogettes à la tomate Petit suisse nature Compote d'Allex	☐	Artichaut à la barigoule Petit suisse nature Compote d'Allex
	☐ POTAGE DU CHEF					
MARDI 17/11/26	☐	Terrin de campagne de Carrel Minis quenelles sauce tomate / olives Riz aux légumes Fromage blanc de chez Gérentes Pomme HVE de l'Isère	☐	Macédoine Palette de porc aux oignons Navets persillés Fromage Tarte normande	☐	Œufs durs mayonnaise x2 Fromage Tarte normande
	☐ POTAGE DU CHEF					
MERCREDI 18/11/26	☐	Pizza au fromage de Rives Sauté de Porc de Carrel à la Provençale Chou-fleur de la Drôme persillé Brique de chez Gérentes Kiwi de chez Savajols	☐	Mâche Gratin de ravioles IGP au saumon MSC Fromage blanc Ile flottante	☐	Petits pois au jus Yaourt Compote d'Allex
	☐ POTAGE DU CHEF					
JEUDI 19/11/26	☐	Salade Coleslaw Paëlla à la volaille Haut de cuisse de poulet Yaourt BIO du Vercors Compote de pommes d'Allex	☐	Salade de lentilles ciboulette Croque chèvre noix gourmand Haricots beurre à la tomate Fromage Fruit	☐	Croque chèvre noix Fromage Fruit
	☐ POTAGE DU CHEF					
VENDREDI 20/11/26	☐	Salade de pommes de terre HVE ciboulette Filet de Poisson MSC vapeur et citron Epinards béchamel Yaourt à la vanille des 3 hameaux Gâteau de Savoie	☐	Carottes HVE râpées Sauté de volaille aux oignons Pommes de terre HVE rissolées Fromage Compote d'Allex	☐	Pâtes BIO aux légumes du soleil Fromage Fruit
	☐ POTAGE DU CHEF					
SAMEDI 21/11/26	☐	Salade de crozets de Savoie Filet de Truite de Murgat aux amandes Gratin de poireaux Fromage Tarte au chocolat gourmande	☐	Filets de maquereaux Tortilla Epinards béchamel Fromage Crème dessert	☐	Tortilla Fromage Crème dessert
	☐ POTAGE DU CHEF					
DIMANCHE 22/11/26	☐	Salade verte Saucisson Lyonnais (69) Pommes de terre HVE vapeur et cervelle de canuts Yaourt nature Poire au vin	☐	Mousson de canard Boulettes de bœuf de Carrel aux oignons Riz au curry Fromage blanc Compote d'Allex	☐	Mousson de canard et cornichons Fromage blanc Compote d'Allex
	☐ POTAGE DU CHEF					

* Contient du porc / Nos viandes de porc, de bœuf, de poulet et de dinde sont d'origine Française.
Les menus sont respectés ; certains changements sont dus aux approvisionnements de denrées

Services à la personne

Délices & Services 2 Proximité

DS2P

Portage de repas à domicile

Aide à domicile | Bricolage | Courses | Nettoyage

Menu standard - 04 76 22 33 16

Pour chaque jour désiré, merci de cocher le menu A ou le menu B

Semaine du 23 novembre 2026 au 29 novembre 2026						
	CHOIX A		CHOIX B		SOIR	
LUNDI 23/11/26	☐	Brocolis vinaigrette Filet de poisson MSC sauce citron Riz Petit suisse Orange	☐	Salade de lentilles strasbourgeoise Civet de porc de Carrel Flan de courge BIO d'Agnin Fromage Compote d'Allex	☐	Flan de courge BIO d'Agnin Fromage Compote d'Allex
	☐ POTAGE DU CHEF					
MARDI 24/11/26	☐	Taboulé Sauté de bœuf à la Provençale Chou-fleur de la Drôme en béchamel Tomme blanche de chez Gérentes Compote pommes d'Allex	☐	Betteraves Mousseline de truite de Murgat à l'aneth Pommes de terre vapeur ail et persil Faisselle Fruit	☐	Cannellonis aux légumes Yaourt nature Crème dessert
	☐ POTAGE DU CHEF					
MERCREDI 25/11/26	☐	Salade de pois chiche Filet de poisson MSC à la bordelaise Gratin de navets Yaourt nature de Gillonnay Cookie	☐	Salade endives de l'Isère Cuisse de canard confite française Flageolets Fromage Compote d'Allex	☐	Omelette Fromage Fruit
	☐ POTAGE DU CHEF					
JEUDI 26/11/26	☐	Terrine de légumes Saucisse de chez Carrel Purée de potimarron BIO d'Agnin Saint Marcellin IGP Pomme de la Coccinelle	☐	Mâche Rôti de volaille français aux champignons Pavé de polente Petit suisse Compote d'Allex	☐	Rosette et cornichons Petit suisse Compote d'Allex
	☐ POTAGE DU CHEF					
VENDREDI 27/11/26	☐	Salade verte Boudin noir français aux pommes Pommes de terre HVE vapeur Fromage blanc Cake aux pépites de chocolat	☐	Accras de morue Aile de raie aux amandes Haricots verts en persillade Fromage Compote d'Allex	☐	Quiche au fromage de Rives Fromage Fruit
	☐ POTAGE DU CHEF					
SAMEDI 28/11/26	☐	Œufs durs mayonnaise Cordon bleu français Carottes HVE à la crème d'ail Yaourt de Theys Clémentine	☐	Salade de chou rouge Sauce carbonara viande française Spaghettis Fromage Crème dessert	☐	Spaghettis sauce tomate et fromage râpé Fromage Crème dessert
	☐ POTAGE DU CHEF					
DIMANCHE 29/11/26	☐	Emincé de poireaux vinaigrette Haut de cuisse de poulet Gratin dauphinois pdt HVE Fromage Paris Brest gourmand	☐	Salade de Risoni Gnocchis à la crème Brocolis en persillade Petit suisse Compote d'Allex	☐	Salade de cervelas Petit suisse Compote d'Allex
	☐ POTAGE DU CHEF					

SI services à la personne

* Contient du porc / Nos viandes de porc, de bœuf, de poulet et de dinde sont d'origine Française.
Les menus sont respectés ; certains changements sont dus aux approvisionnements de denrées